



مؤسسه کتابخانه و اسناد (سج)

نوروفیدبک و اتیسم از تأثیر علمی تا هیاهوی تجاری



تألیف : مهدی قنادزاده

استفاده از انواع و اقسام دستگاه و نرم افزارهای نوروفیدبک، تبدیل به امری رایج در کشور عزیزمان ایران شده است.

ولی پرسشی که هیچگاه پاسخ روشنی به آن داده نشده است این است که آیا نوروفیدبک اساساً برای کودکان اتیسم موثر است یا نه؟ اگر موثر است برای چه گروهی از کودکان اتیسم می توان از آن استفاده کرد؟

تحقیقات سال های اخیر (از سال ۹۰۰۲ تاکنون) نشان داده اند که این روش ها ممکن است منجر به بهبود عملکرد مغز در کودکان اتیسم سطح بالا گردند. کودکان اتیسم سطح بالا، آن گروه از کودکان اتیسمی هستند که توانایی کلامی خوبی دارند و بهره هوش آنها نزدیک به کودکان معمولی است. لذا نوروفیدبک ها برای کودکانی که حرف نمی زنند یا ضعف در توانایی های بیانی دارند و یا مشکل هوشی دارند به هیچ وجه نمی تواند موثر باشد. اکثر مقالات اخیر این مسئله را اثبات می کنند.(۱)

از طرف دیگر برخی از مقالات موردی که در مورد نوروفیدبک انجام شده، نشان می دهد که این روش برای کودکان مبتلا به بیش فعالی موثر است نه برای کودکان مبتلا به اتیسم (۲)

همچنین بارها و بارها در مقالات علمی و سایت های خارجی به این موضوع اشاره شده است که

روش هایی مانند نوروفیدبک، مگنوتراپی و ... درمان و روش آموزشی نیست. بنابراین به هیچ وجه نمی تواند جایگزین درمان توانبخشی و آموزش های ویژه اتیسم شود. (۳)

همانطور که دارو به کودک شما کلمه یاد نمی دهد، نوروفیدبک یا مگنوتراپی و ... هم کلامی به کودک شما نمی آموزد یا مهارت شناختی به او یاد نمی دهد.

داروها به کودکان کمک می کنند تا بتواند به شیوه های درمان توانبخشی و آموزش پاسخ مناسب تری دهد ولی فقط استفاده از دارو به تنهایی هیچ پیشرفتی در کودکان ایجاد نمی کند. نوروفیدبک هم شاید بتواند به اتیسم های سطح بالا که تفاوت بسیار اندکی با کودکان معمولی دارند کمک کند که به شیوه های توانبخشی پاسخ مناسب تری دهند ولی حتی برای این گروه از کودکان هم نمی تواند جایگزین توانبخشی و آموزش باشد و برای کودکان بدون کلام نمی تواند موثر باشد.

اتیسم فقط و فقط نیاز به آموزش و حمایت دارد.

منابع:

- ۱-Kouijzer, M.E.J., Moor, J.M.H. and Gerrits, B.J.L. et al (۲۰۰۹), "Neurofeedback improves executive functioning in children with autism spectrum disorders", Research in Autism Spectrum Disorders ۳:۱۴۵-۱۶۲.PP
- ۲- Holtmann,M., Steiner, S. and Hohmann,S. et al (۲۰۱۱), "Neurofeedback in autism spectrum disorders Developmental Medicine and Child Neurology, ۵۳(۱۱): PP. ۹۸۶-۹۹۳
- ۳-http://www.eeginfo.com/what-is-neurofeedback.php

مرکز اتیسم ندای عصر

آدرس پستی: تهران - بزرگراه رسالت - خیابان بنی هاشم -

میدان بنی هاشم - ۱۲متری حافظ شرقی- پلاک ۷

کدپستی: ۱۶۶۵۶۹۹۸۱

تلفن: ۲۲۵۱۲۸۹۱ - ۲۲۵۲۵۱۶۷ - فاکس: ۲۲۵۲۴۵۲۲

ایمیل: Neda@vrf.ir وب سایت: www.vrf.ir